

Спортивное развлечение
«Мы хотим Родине служить»
старшая группа

Цель: почувствовать атмосферу предстоящего праздника, создать у детей эмоционально-положительный настрой на физические упражнения.

Задачи:

- закреплять умение ползать по-пластунски;
- закреплять навыки сохранения равновесия при кружении в разные стороны;
- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- воспитывать любовь и уважение к российской армии.

Место проведения: физкультурный зал

Время: 25 мин

Предварительная работа: беседы о предстоящем празднике (о родах войск, о профессиях в армии); написание сценария развлечения; разучивание стихов, песен; подготовка спортивного инвентаря и оборудования; подборка муз.сопровождения.

Спортивный инвентарь: 2 мешочка с песком (100гр), 2 конуса, 2 больших обруча, 2 гимнастические палки, 2 гимн. скамейки, 6 кеглей, 2 мата, 2 обруча на подставке.

Ход развлечения:

- Сегодня мы собрались здесь не случайно. Совсем скоро, 23 февраля, наша страна будет отмечать День защитника Отечества. Этот праздник посвящен мужчинам, защищающим нашу Родину, тем кто служил или служит в Армии. Наши мальчики – будущие защитники Родины. Этот праздник празднуют и взрослые, и дети. И сейчас ребяташки прочитают стихи в честь этого праздника.

Стихи.

А теперь давайте приступим к нашей разминки. Каждым упражнением мы поздравляем солдат и офицеров различных видов войск.

Ходьба «как солдаты» по залу. Перестроение в 4 колонны.

ОРУ:

1. «Салют!»

И.п. – ноги на ширине плеч, руки внизу.

1 – 2 – поднять высоко руки вверх, громко хлопнуть в ладоши, сказать: « Салют!»

3 -4 – И.п.

2. «Летят самолеты»

И.п. – ноги на ширине ступни, руки внизу.

1 – 2 – руки в стороны

3 – 4 – наклоны то в одну, то в другую сторону

5 – 6 – И.п.

3. «Танки»

И.п. – сидя на полу, руки в упоре сзади.

1 – 2 – согнуть ноги, упираясь стопами в пол

3 – 4 – выпрямлять ноги попеременно

5 – 6 – И.п.

4. «Пограничники в дозоре»

И.п. – лежа на животе, руки согнуты в локтях, «смотреть в бинокль»

1 – 2 – перекаат на спину, «держа бинокль у глаз»

3 – 4 – перекаат на живот, «держа бинокль у глаз»

5. «Ракеты сигналият «Построение!»

Повторить упр. 1.

- Во всех родах войск есть учения, когда проверяется военная подготовка. Для наших будущих защитников тоже проведем такие учения.

Деление на две команды.

- «Гранатами расчистить проход» - ползти по-пластунски с «гранатой» (мешочек с песком) в руках и забрасывать «гранаты» в горизонтальную цель (обруч, лежащий на полу) из положения лежа с расстояния 1 м, затем отползти назад, не разворачиваясь.

- «Тренировка летчиков» - разомкнуться на вытянутые руки и быстро-быстро кружиться на месте, держа руки в стороны. По сигналу «Стоп!» остановиться с закрытыми глазами. Кто сумеет сохранить равновесие? Повторить в другую сторону.
 - «Кавалеристы на учении» - стоящие впереди «седлают коней» (гимн.палки. По сигналу «Вперед!» кавалеристы скачут галопом до конуса, «Объезжают» конус, возвращаются галопом, передают «коня» следующему члену команды и встают в конец команды.
 - «Разведчики» - члены команд передают друг другу игрушку-погремушку так, чтобы она не загремела. Оцениваются быстрота и бесшумность выполнения.
- А какой же праздник без песни?

Исполняется песня «Папа может...»

Перестроение в полукруг.

- Итак, мы увидели, что вы – достойная смена нашим сегодняшним защитникам! Придя домой, обязательно поздравьте своих пап и дедушек с праздником и вручите им открытки.

Дети получают призы и выходя из зала под музыку.

Литература:

1. Е.И. Подольская «Физическое развитие детей 2-7 лет»: сюжетно-ролевые занятия – Изд. 2-е, перераб. – Волгоград: Учитель, 2013
2. Е.Н. Вавилова «Учите бегать, прыгать, лазать, метать»: Пособие для воспитателя дет.сада – М.: Просвещение, 1983
3. Интернет-ресурсы: маам.ру