

Физкультурный досуг
«Веселые кегли»
(средняя группа)

Задачи:

- совершенствовать навыки основных движений в игровой форме;
- развивать равновесие при ходьбе и беге, между предметами; глазомер;
- закреплять умение прокатывать мяч между предметами;
- активизировать фантазию, воображение.

Предварительная работа:

- обучение детей разным видам движений, используемых в досуге;
- подбор музыки;
- изготовление реквизитов ;
- расстановка и своевременное приготовление оборудования.

Место проведения: физкультурный зал (или улица);

Время: 25 мин

Инвентарь: большая кегля, украшенная и наряженная, как матрешка; кегли по кол-ву детей; мячи (д=20см) по кол-ву детей; ленты (по 2 шт. на каждого ребенка).

Ход досуга

Дети строятся полукругом.

Ведущий: Ребята, у нас сегодня в гостях необыкновенная гостья (показывает наряженную кеглю). А зовут её – Геля Кеглевна. Она приглашает вас поиграть с кеглями и мячами.

Ведущий идет впереди и несет кеглю в руках

- «Вперед, за Гелей Кеглевной!» - ходьба друг за другом в колонне по одному.
- «Разомнем ножки» - бег друг за другом.
- «Немного отдохнем, ленточки возьмем» - ходьба друг за другом. Дети берут ленты.

Построение в 3 колонны.

ОРУ с лентами:

1. «Салют в честь Гели Кеглевны»

И.п. узкая стойка, руки с лентами внизу.

1-2 – полуприседая, правая рука с лентой поднята вперед и вверх, левая отведена назад и вниз.

3-4 – менять положение рук.

2. «Салютует детвора – Геле Кеглевне ура!»

И.п. – широкая стойка, руки с лентами внизу.

1-2 – повернуться вправо и взмахнуть верх двумя руками,

3-4 – И.п. То же выполнить и влево.

3. «Салют для маленьких кегелек»

И.п. – то же.

1-поднять руки с лентами вверх

2-наклон вперед, руки в сторону

3-присесть, руки вперед

4- И.п.

4. «Это настоящий феерверк!»

И.п. – ноги вместе, руки с лентами внизу.

Прыжки на двух ногах, со взмахом рук в стороны.

5. Восстанавливаем дыхание. Ходьба на месте.

Ведущий: Геля Кеглевна хочет показать, какие задания вы можете выполнять с её подружками

- *«На носочках мы пойдём, ни одной мы не собьём!»* - ходьба и бег на носках между кеглями, туда – шагом, обратно – бегом. (Кегли поставлены в один ряд (8шт) на расст. 30-40 см друг от друга; расстояние для бега 2-3 м).
- *«Очень трудно мяч катить, кегли ни одной не сбить»* - прокатывание мяча двумя руками между кеглями, поставленными в один ряд.

Ведущий: А теперь пришла пора поиграть нам, детвора! Геля Кеглевна научит нас своей любимой игре!

П/и «Не зевай, кеглю забирай!»

Кегли стоят на одной стороне, дети – на другой. Дети под музыку бегают, прыгают. По окончании музыки бегут к кеглям, каждый берет одну кеглю и поднимает её вверх.

Количество кеглей на одну меньше, чем кол-во детей. Тот, кто не успел взять кеглю, выполняет задание от Гели Кеглевны (попрыгать, покружиться, потанцевать и др.)

Ведущий: Вот сколько разных заданий можно выполнять с кеглями! Спасибо тебе, Геля Кеглевна! Давайте с ней попрощаемся, скажем «До свидания!» и «До новых всиреч!»

Ходьба друг за другом.