

Сценарий городского спортивного праздника «Здоровая семья - здоровая нация».

Цель: Укрепление здоровья детей и их родителей

Задачи:

- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни среди детей и их родителей;
- способствовать развитию взаимоотношений между родителями и детьми, через совместную деятельность;
- способствовать воспитанию у детей морально-волевых качеств, интереса к спорту и физической культуре.

Место проведения:

Мероприятие проводится в спортивном зале ФСК училища олимпийского резерва по адресу г.Дивногорск ул.Чкалова 3

Дата и время: 19.11.2022 г. в 13 часов

Руководство и проведение соревнований:

Руководство, подготовка и проведение возлагается на инструкторов ДОУ, согласно утверждённому заранее плану.

Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускается: команда в составе 3-х человек (папа, мама и ребёнок), имеющие соответствующую спортивную форму и обувь.

Гости спортивного праздника:

Начальник отдела образования г. Дивногорска Кабацура Галина Васильева.

Методист по дошкольному воспитанию МКУ ГИМЦ Буланова Любовь Юрьевна.

Награждение: Все команды участники награждаются грамотами, медалями и призами.

Ход праздника:

Звучит музыка для построения команд.

Ведущая. На спортивную площадку

Приглашаем, вас сейчас .

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Праздничный парад и приветствие участников.

Ведущий:

Приветствуем всех, кто время нашел!

Сегодня на праздник здоровья пришел.

Все хотят соревноваться,
пошутить и посмеяться,
силу, ловкость, показать
и сноровку доказать!

Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды,
Нам встречаться чаще нужно!
Чтобы жили все мы дружно !

Уважаемые участники. Мы рады видеть вас на ежегодных семейных спортивных стартах. Благодарим вас всех, что вы откликнулись на наше приглашение. Пусть дружба объединит сегодня детей и родителей и пусть девизом сегодня станут слова: «Здоровая семья-здоровая нация» Чтобы наш праздник получился дружным, веселым, спортивным предлагаю представится. **Итак, папы!**

Вот они все перед нами – бодрые, собранные, не побеждённые, и даже в чём-то непобедимые, а в чём именно - мы узнаем позже.

А вот и мамы!

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки . И я уверена, что сегодня именно они будут задавать тон свои командам в соревнованиях.

Ведущая. И, конечно же, – капитаны команд! Быстрые ловкие и самые спортивные ребячата!

Ведущий: Итак, дружными аплодисментами приветствуем семейные спортивные команды. Семья ..., семья .., семья... и т.д.

1. МБДОУ д/с 4

Сырыгины ?

Николай Сергеевич

Ольга Анатольевна

Варвара

2. МБДОУ д/с 7

Семья Чуб

Павел Леонидович

Ирина Владимировна

Виктория

3. МБДОУ д/с 9

Семья Ивановых

Денис Александрович

Виктория Юрьевна

Юлия

4. МБДОУ д/с №10

Семья Мартиросян

Эдмон Хачатурович

Ирина Суреновна

Ариана

5. МБДОУ д/с № 12

Семья Кошелевых

Евгений Владимирович

Наталья Сергеевна

Егор

6. МБДОУ д/с №13

Семья Сазоновы

Евгений Олегович

Алина Олеговна

Анисия

7. МБДОУ д/с №14

Семья Ракины

Евгений Александрович

Юлия Андреевна

Анастасия

8. МБДОУ д/с №15

Ульяновых

Владимир Александрович

Екатерина Владимировна

Евгений

9. МАДОУ д/с 17

Семья Полежаевы

Анатолий Юрьевич

Екатерина Сергеевна

Матвей

10. МБДОУ д/с №18

Семья Скобины

Антон Павлович

Алена Николаевна

Артем

Не важно, кто станет победителем, главное, что вы вместе, что вы держитесь за руки и вам не страшны ни падения, ни препятствия, что рядом плечо папы или добрая рука мамы.

Ни одно соревнование не обходится без жюри. Сегодня судить наши команды будут.... строгое и справедливое жури.

Начальник отдела образования г. Дивногорска Кабацура Галина Васильева.

Методист по дошкольному воспитанию МКУ ГИМЦ Буланова Любовь Юрьевна.

Поприветствовать вас пришли дети Танцевальной студии Галактика.

Музыкальная пауза от группы из Галактики

Под музыку из м/ф «Ну, погоди» на площадку выбегает Заяц, за ним гонится Волк, безуспешно пытается догнать Зайца. Запыхавшись, Волк останавливается и грозит кулаком.

Волк. Ну, Заяц, погоди! Совсем я выдохся! (*шумно отдувается*)

Заяц. Я, Заяц, - молодец, смелый, храбрый удалец!

Волк. Заяц, а Заяц! Почему так получается: и выше я тебя, и ноги у меня длиннее, а никак я тебя догнать не могу?

Заяц. Это, Волк, потому, что я забочусь о своем здоровье.

Волк. Заяц, а я тоже хочу быть здоровым. Научи и меня

Ведущая Заяц, Волк каким ветром вас к нам на праздник занесло?

Заяц. Приучаю Волка тоже к здоровому образу жизни.

Ведущая. Получается?

Заяц. Конечно! научу, а ребята мне помогут. Ребята, помогите мне? А начнем мы с разминки. Приглашаю всех на разминку.

Волк. Заяц, а давайка мы с тобой покажем разминку .(приглашают всех на общую разминку)

Разминка

Ведущая. Предлагаю нашим гостям Волку и Зайцу остаться на нашем спортивном празднике. И пожелать успехов нашим командам и побед!

Эстафеты.

1. «Семейная переправа»

4 обруча кладутся на пол. Три члена команды становятся так, чтобы четвертый обруч остался позади. Последний в команде поднимает обруч и передаёт его по цепочке вперед. Первый в колонне кладёт обруч перед собой и делает в него шаг. Остальные члены команды также двигаются вперёд, перешагивая в освободившийся перед ним обруч. И снова последний участник поднимает, освободившийся обруч и передаёт его вперёд. Так команда передвигается до конуса. Оббежав стойку возвращаются обратно тем же самым способом. На финише обручи поднять вверх.

2. «Кенгуру»

1 этап. Ребёнок встаёт на стопы папы, лицом к нему, держа его за пояс. Таким образом, передвигаются до конуса, обратно к старту бегут, держась за руки.

2 этап. Мама до конуса шагает большими шагами, ребёнок проползает у мамы между ног. Обратно бегут, держась за руки.

3 этап. Папа и мама, на сцепленных руках, переносят ребёнка до конуса (оббежав его!) и обратно. Ребёнок охватывает руками родителей за шеи.

3. «Челнок»

Папа и мама стоят на одной линии и держат по бокам обручи (с одной и другой стороны). Ребёнок бежит «змейкой», пролезая в обручи, до конуса (оббежав его) и обратно, то же «змейкой».

4. «Весёлая чехарда»

Папа наклоняется, упираясь ладонями в пол, делает «мостик», мама ложится на живот, перед папой. Ребенок проползает под папой и перепрыгивает через маму. Папа же после того, как ребёнок прополз через «мостик», бежит за маму и снова делает «мостик». Мама же после того как ребёнок перепрыгнул через неё, встаёт, бежит за папу и снова ложится на живот. И так, двигаются до конуса. Возле конуса все вместе, держась за руки, бегут назад, на старт..

5. «Гонка мячей»

Папа – ведение мяча ногой между конусами; мама – отбивание мяча между конусами; ребёнок – прокатывает мяч между конусами с помощью обруча.

6. «Туда- обратно»

1 этап. Папа несёт мяч с помощью двух гимнастических палочек до стойки и обратно.

2.этап Мама и папа зажимают мяч между собой, приставным шагом передвигаются к стойки и обратно передают мяч ребёнку.

3 этап Ребёнок прыгает на мяче до стойки и обратно.

7. «Ну ка все вместе!»

1 этап. Вся семья, Мама папа и ребёнок садятся на пол и передвигаются вместе как гусеница до стойки.

2 этап .Возле стойки берут, мяч и передают его друг другу ногами сидя на полу.

3 этап. Ребёнок пролазит в тоннель. Родители вместе передвигают тоннель до стойки и обратно. ребёнок пролазит.

Пока подводят итоги к награждению.

Музыкальная пауза от группы из Галактики

Все команды строятся в шеренгу у общей линии старта.

Слово предоставляется жюри для торжественного награждения.

Ведущая: Все большие молодцы! Давайте, похлопаем друг другу.

Общее фото на память.