

Сценарий музыкально - театрализованного спектакля «Правильное питание» для подготовительной группы ДОО

Описание материала: Предлагаю вам сценарий театрализованного представления для детей 6-7 лет по теме «Правильное питание». Данный материал будет полезен воспитателям старших и подготовительных групп детского сада. Этот сценарий может быть использован для проведения итогового, конкурсного мероприятия по теме «Правильное питание», «Питание и здоровье», «Здоровый образ жизни». В качестве распространения опыта и пропаганды здорового образа жизни среди детей и взрослых.

Интеграция образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие».

Цель: Формирование основ здоровьесбережения и здоровьесобогащения у детей старшего дошкольного возраста в ДОО.

Задачи:

1. Формировать представление детей об основных принципах здорового питания, полезных продуктах;
2. Расширять представления детей о необходимости двигательной активности и закаливания;
3. Развивать потребность в укреплении и сохранении здоровья, в ведении здорового образа жизни и умении заботиться о своем здоровье;
4. Развивать творческие способности детей, умение действовать в команде, сообща.

Картина 1.

Девочка с ноутбуком выбегает вприпрыжку, садится на середину, «включает» мультики «Бременские музыканты». Смотрит, смеется, достает из одного кармана фантики, бросает их на пол, из другого, тоже бросает... находит одну конфетку, съедает.

Бабушка, выглядывая из-за кулис:

- Полина, хватит смотреть мультики, пора спать.

Девочка отмахивается:

- Сейчас.

Бабушка подходит к девочке:

- Ты опять конфет наелась?! Я же тебе говорила, что есть много сладкого вредно...

(наклоняется, собирает фантики)

- Ну что за ребенок? А?

(обходит на другую сторону и там собирает со словами):

- Кашу – не хочет, суп – не любит.

(поворачивается к зрителям):

- Что делать?! *(наклоняется к девочке, гладит ее по голове):*

- Выключай компьютер, я тебе сказку расскажу.

(девочка закрывает компьютер, бабушка его берет, проходят на стулья, садятся. Бабушка рассказывает, а Полина слушает и мечтает):

- В некотором Царстве, в некотором Государстве жил-был Царь. И любил этот Царь покушать, да разные сказочки послушать. Но больше всего на свете любил он свою дочь – красавицу Принцессу.

Уж как он ее любил,

Уж как он ее кормил:

Тортами, печеньем,

Мороженым, вареньем,

Конфетами различными,

Пирожными клубничными.

А бедная Принцесса как могла сопротивлялась.

Ой, да ты уже спишь. Пойдем в постельку, я тебе там расскажу.

(уходят)

Картина 2.

Выставляется **трон**.

Звучит музыка, придворные парами выходят и танцуют

Старинный танец «Менуэт»

После танца на первый план выходят Царь и Принцесса. Царь разглядывает дочь.

Дуэт Царя и Принцессы

(под музыку из мультфильма «Бременские музыканты»)

Царь:

Ах, любимая моя ты дочурочка!

Ну смотри, как исхудала фигурочка!

Я заботами тебя охвачу!

Принцесса:

- Ничего я не хочу!!!

Царь:

Состоянье у тебя ненормальное,

Скушай, доченька, печенье овсяное.

Или может обратимся к врачу?

Принцесса:

- Ничего я не хочу!!!

Царь:

Ах, принцессочка моя горемычная,

Скоро будут явства здесь заграничные.

Выбирай любое - все оплачу.

Принцесса:

- Ничего я не хочу!!!

(Принцесса уходит)

Придворный объявляет:

Царь-батюшка, к вам восточный факир!

Царь: Впусти!

Под музыку заходит факир, под восточную музыку проходит по залу и останавливается в середине зала.

Факир показывает фокусы

Царь немного отвлекается и даже принимает участие....

Факир, раскланивается и уходит.

Царь опять вспоминает свою проблему и расстраивается.

(Царь к зрителю):

Что за дети нынче право

Никакой на них управы

Мы свое здоровье тратим

Но на это наплевать им

Придворные поют *(Царь тем временем садится на трон):*

(под музыку из мультфильма «Бременские музыканты»)

Такая-сякая расстроила отца

Такая-сякая выгнать из дворца
(Шепчутся между собой)

Вместе:

Надо отвлечь царя!
Царь-батюшка, гости заморские!

Царь: Зовите!

Танец мальчиков – джентельменов в шляпах.

(Царь, вспоминая о дочери начинает ходить вправо-влево):

Шоколада ей не надо,
И колбаски ей не надо.
Ей бы только грызть морковку,
Да кефиром запивать...
Про здоровое питание
Говорила мне опять.
Ешьте, папа, суп с капустой,
Пейте, папа, молоко...
Фрукты, овощи, орехи,
И чего-то там еще...

Придворные:

Такая-сякая учить взялась отца
Такая-сякая выгнать из дворца

Царь:

- Надо бы мне подкрепиться.

(2 мальчика ставят стол, 2 девочки повязывают Царю слюнявчик, остальные поправляют ему одежду, прическу. Поварята выносят «еду»)

Царь берет приборы и поет:

(под музыку из мультфильма «Бременские музыканты»)

Говорят, что кушать вредно,
Но все это ерунда!
Дайте мне приборы в руки
И несите все сюда!

Ой-ля-ля, Ой-ля-ля,
Накормите же Царя,
Ой-ля-ля, Ой-ля-ля,
Ех-ха!

Буду кушать с наслаждением
Гуся, утку и пирог.
Торт с малиновым вареньем
Ну и сладенький сироп

Ой-лю-лю, Ой-лю-лю,
Что-то худо мне-Царю
Ой-лю-лю, Ой-лю-лю,
Помогите же Царю!

(Придворные поют, изображая беспокойство):

Царь и стонет, и рыдает,
К себе доченьку зовет.

Пусть спасет его родная
Или он щас пропадет.

Ой-ля-ля, Ой-ля-ля,
Надо вылечить Царя.
Ой-ля-ля, Ой-ля-ля,
Ех-ха!

Выходит Принцесса и отчитывает Царя:

Это, папа, наказание
За такое вот питание
Стали бы меня Вы слушать
И полезное все кушать
Не болел бы Ваш живот,
Не распухли б уши,
Зубки б не ломило,
В сон бы не клонило.

Придворные:

Такая-сякая учить взялась отца
Такая-сякая выгнать из дворца

Царь:

А ну цыц, все вон отсюда!

Царь Принцессе:

Буду, буду тебя слушать
И полезное все кушать,
Выручай скорей отца,
А то Царь, и без лица...

Принцесса:

Вам, Царь Батюшка,
Надо меня слушать,
Овощи и фрукты кушать,
Спортом заниматься,
И даже закаляться.

Придворные за тронем удивленно и испуганно:

- Спортом заниматься?!... (мальчики)

- И даже закаляться?!... (девочки)

Принцесса уходит.

Звучит музыка:

Поварята уносят еду со стола и выносят **фрукты и овощи**, становятся по краям от придворных.

Придворный выносит Царю **гантели**.

Царь выходит из-за стола и занимается с гантелями.

Принцесса выходит с кувшином и полотенцем. **«Поливает»** Царю, тот «умывается», вытирается, возвращает полотенце.

Принцесса уходит.

Царь поет:

Ничего на свете лучше нету
Чем вести здоровую диету
Кушать фрукты, овощи и каши,
Пить компоты, морсы, молоко.
Будет жить на свете нам легко.
Да-да-да-да-да, да-да-да-да-да
Да-да-да-да-да, да-да да-да

Все замерли.

Картина 3.

Выходит девочка, трет глаза, потягивается:

- Бабушка, какой мне сон приснился...

Выходит Бабушка.

Девочка:

- Свари мне на завтрак кашку.

- Конечно, сварю.

Песня «Каша-сила наша»

Девочка убегает к столу.

Бабушка зрителям:

- Вот и сказке конец, а кто слушал – молодец!

Танец общий «Хорошее настроение»

Финал:

Девочка с Царем и Бабушкой выходят в первую линию на поклон.

Придворные и повара – во вторую линию на поклон.

Уходит вторая линия, расходясь на две стороны, затем – первая.