

Уважаемые родители!

Внимательно относитесь к своим словам, избегайте установок, которые впоследствии могут отрицательно появиться в поведении ребенка, делая его жизнь стереотипной и эмоционально ограниченной.

Установки возникают повседневно. Одни случайны, слабы, другие принципиальны и сильны, формируются с младенчества, и чем раньше, тем они крепче. Раз возникнув, установка никогда не исчезает и в благоприятный для нее момент воздействует на поведение ребенка.

Оружием против негативной установки может быть только контрустановка, причем, постоянно подкрепляемая.

Внимательно рассмотрите таблицу часто встречающихся негативных родительских установок, обратите внимание на те последствия, которые они могут иметь для личности и научитесь выдвигать контрустановки.

Вспомните, не слышали ли Вы нечто похожее от своих родителей? Не стали ли некоторые из них тормозящими указателями на Вашем жизненном пути? Проанализируйте, какие директивы, оценки и установки Вы даете своим детям. Сделайте так, чтобы негативных оценок и установок было очень мало, научитесь трансформировать их в положительные, развивающие в ребенке уверенность в себе, богатство и яркость духовного мира. Ведь, сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла может «всплыть» в будущем и отрицательно повлиять на психоэмоциональное благополучие ребенка.

Сказав так:	Подумайте о последствиях,	И вовремя исправьтесь
«Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить...»	Замкнутость, отчужденность, безинициативность, подчиняемость, угодливость, приверженность стереотипному поведению.	«Будь собой, у каждого в жизни есть друзья!»
«Горе ты мое...»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	«Счастье мое, радость моя!»
Плакса – вакса, нытик!»	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение, страхи.	«Поплачь, будет легче...»
«Вот дурашка, все готов раздать...»	Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм.	«Молодец, что делишься с другими!»
«Не твоего ума дело...»	Низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.	«А ты как думаешь?»
«Одевайся теплее, заболеешь!»	Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания.	«Будь здоров, закаляйся!»
«Ты совсем, как твой папа (мама)...»	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским	«Папа у нас замечательный

	поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.	человек!» «Мама у нас умница!»
«Ничего не умеешь делать, неумейка!»...	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению.	«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»
«Не кричи так, оглохнешь!»	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, , болезни горла и ушей, конфликтность.	«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!»...
«Противная девчонка, все они капризули!» (мальчику о девочке)	Нарушения в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола	«Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого».
«Негодник, все мальчики забияки и драчуны!» (девочке о мальчике)		
«Неряха, грязнуля!»...	Чувство вины, рассеянность, страхи, невнимательность к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей.	«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!»
«Ты плохой, обижаешь маму, я от тебя уйду к другому ребенку!»...	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или «уход» от родителей	«Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!»
«Жизнь очень трудна, вырастешь – узнаешь!»...	Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм.	«Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо!»
«Уйди с глаз моих, встань в угол!»	Нарушения взаимоотношений с родителями, уход» от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность.	«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!»
«Не ешь много сладкого, зубки будут болеть и будешь то-о-олстая!»	Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничения, низкая самооценка, неприятие себя.	«Кушай на здоровье!»
«Все вокруг обманщики, надейся только на себя!»	Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущения одиночества и тревоги.	«На свете много добрых людей, готовых тебе помочь...»
«Ах ты, гадкий утенок, И в кого ты такой некрасивый!»	Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях	«Как ты мне нравишься!»
«Нельзя ничего самому делать,	Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших,	«Смелее, ты все можешь сам!»

спрашивай разрешения у старших!»	несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность.	
«Всегда ты не вовремя, подожди...»	Отчужденность, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, «уход» в себя, повышенное психоэмоциональное напряжение.	«Давай я тебе помогу!»
«Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!».	Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности.	«Держи себя в руках, уважай людей!»