

## "Я тебя не люблю!", "Ты плохая". Как реагировать на агрессию ребёнка?



Когда ребенок начинает вести себя агрессивно по отношению к окружению и к самым близким ему людям в том числе, это не может не волновать родителей. Малыши, которые еще не освоили речь, пускают в ход «кулачки», а «говорунки» уже могут задеть словами.

Брошенные в пылу «Вы плохие!» или «Я вас не люблю!» обжигают сердца мам и пап. ***Как вести себя в подобной ситуации? Неужели ребенок и впрямь так плохо относиться к любящим его людям? Стоит ли незамедлительно записываться на прием к психологу или же можно усмирить «маленького агрессора» самостоятельно?***

Прежде чем делать выводы и начинать действовать или же бездействовать следует взглянуть в корень проблемы, выявить мотивы и причины. Ребенок может кричать на родителей по многим причинам (например, малыш не знает рамок, и любое неодобрение родителей встречает агрессивно).

## **Стоит ли выполнять все, что требует малыш, дабы не потерять его расположения?**

Психологи рекомендуют не обижаться и не вступать в перепалку с «маленьким агрессором», а обратиться к дипломатии и вступить в мирные переговоры с проказником.

Не стоит забывать, что кроха еще только познает себя и этот мир, он еще не знает, как справляться с той лавиной эмоций, которая на него обрушивается в той или иной ситуации.

### **Как направить поведение «бесенка» в мирное русло?**

- 1. Не следует бранить и шлепать маленького проказника, ведь это только усилит его негодование.*
- 2. Нужно тщательно анализировать поведение и выделить главную причину его недовольства.*
- 3. Выяснив причину, следует поговорить с ребенком спокойно и с пониманием.*
- 4. Во время разговора нелишним будет успокоить егозу нежным поглаживанием по спине или легким массажем пальцев карапуза.*
- 5. Малышу нужно разъяснить его же чувства и подсказать, как лучше реагировать и выражать негативные эмоции (например, вместо того, чтобы ударить кого-то на самом деле, научите ребёнка говорить «я хочу тебя ударить»). Постепенно малыш научится проговаривать свои негативные эмоции и агрессивные намерения будут быстрее подавляться).*
- 6. Устроить небольшой спектакль игрушек и наглядно показать озорнику, как выглядят со стороны подобные нападки и насколько они обидны адресату.*
- 7. Если причина агрессивной реакции ребенка кроется в поведении родителей, то им обязательно следует извиниться.*

**Нужно помнить, что ребенку свойственно подражать, он улавливает и «примеряет» на себя многое из того, что делают взрослые.**

Если ребенок скопировал резкость матери или отца, то винить его в этом нельзя. Если мать не сдерживает себя даже при малейшем проступке отца, то почему же так не поступит малыш? Но еще не поздно все исправить, обязательно нужно признать агрессивные слова или действия неверными.

**Помимо самоконтроля, целесообразным будет установить границы разрешенного для ребенка, внутри которых ребёнок получит свободу.**

При этом надлежит проявить решительность в наказаниях, если ребенок вышел за рамки и неотступно придерживаться выбранной линии. Если, сегодня нельзя, а завтра можно, то ребенок просто растеряется, и не будет знать, как нужно действовать. Папа или мама должны твердо стоять на своем, чтобы сформировать у чада понятия о «можно» и «нельзя», о «хорошо» и «плохо».

**Не стоит бояться отказать ребенку, ведь со временем его пожелания могут не совпасть с возможностями родителей.**

Незнающий «нет» ребенок воспримет это как проявление нелюбви и ответит тем же. Маленькие разочарования от слова «нет» или «нельзя» научат ребенка пониманию того, что он не один в этом мире и не все его желания будут выполняться мгновенно.

**Еще необходимо научить малыша подкреплять свои «претензии» аргументами, а не просто выкрикивать «Не люблю!» и «Уходите!».**

Когда родители будут объяснять, почему нельзя делать это и то, ребенок освоит такую модель убеждения и сможет предъявить впоследствии свои доводы.

**Ребенок – это своего рода зеркало, которое отражает порой выборочно и не только хорошее.**

Чрезмерное попустительство со стороны родителей зачастую возвращает агрессивность из зерен враждебного поведения. Чтобы процесс воспитания радовал и ребенка, и родителей, последним пристало научиться реагировать на жестокие высказывания адекватно и быть образцом поведения для своего карапуза. Нежное объятие, улыбка и поцелуй непременно смягчат «колючку», а поучительная игра поможет сделать правильные выводы и закрепить их в памяти.

