

# 7 идей, как приучить ребёнка убирать игрушки

*Иной раз зайдёшь в детскую — а там словно минное поле: разбросанные игрушки так и норовят попасть под ноги. Только не спешите читать нотации ребёнку о беспорядке. Лучше прочитайте статью нашего автора, она знает, что делать в такой ситуации.*



Когда моему ребёнку было два года, я с гордо поднятой головой хвалилась при каждом случае, что дочка сама убирает игрушки. И была твёрдо убеждена, что это моя заслуга. С самого раннего возраста я показывала пример, мы вместе убрали в комнате, [я хвалила дочь за порядок](#) и думала, что так будет всегда. Наивная.

*- Давай, мама, убирай игрушки сама!  
- Мама, мне некогда убирать. Я занята.  
- Я не хочу и не буду!*

Когда я услышала эти фразы от своей трёхлетней дочери, они перевернули всё моё идеально-книжное знание о детской психологии.

«Правильная» мама отказывалась понимать, где была допущена ошибка. А между тем маленький человек рос, у него появлялись свои потребности, желания, своё мнение, а ещё возрастной кризис, на который принято всё сваливать.

Тогда я решила взглянуть на ситуацию иначе. Поставила себя на место ребёнка и представила, что бы мне хотелось услышать от мамы, какие её действия мотивировали ли бы меня убирать игрушки?

Постепенно такой подход стал работать. Не всегда одно и то же помогало, зачастую приходилось придумывать новые способы. Терпение в этом вопросе превыше всего. Крики и приказы – дело заведомо провальное. Поэтому способы я подбирала индивидуально.

## **7 способов, как приучить ребёнка убирать игрушки**

**1. Соревновательный дух.** Как дети любят соревноваться, знают все. Поэтому фраза «Кто быстрее?» может привести к порядку. Но каждый день этим злоупотреблять не стоит, становится неинтересно.

### **2. Прятать под разбросанными игрушками**

**подсказки:** предметы, которые нужно собрать. Допустим, пять магнитиков или все кольца пирамидки. Как только ребёнок соберёт необходимое, можно угостить его чем-то вкусным: яблоком, морковью, орехами. Конфеты исключены. В качестве гостинца за старание подойдёт любимое лакомство малыша. Преподнести его стоит тоже в игровой форме: «Потрудилась наша зайка, убрала всё и отыскала, а к этому времени поспела в огороде морковка». Лично я против конфет. Сладкоежки могут начать манипулировать.

### **3. Составить карту уборки, за каждую уборку давать наклейку.**

Как только ребёнок собирает определённое количество наклеек, он получает вознаграждение. Например, поход в детский центр.

Отличная мотивация. Думаю, этот метод подходит детям ближе к четырём годам. У нас именно к этому возрасту такое заходило на ура.

**4.Метод «Я молодец!»** работает всегда. Убираю игрушки и громко хвалю себя: «Какая же я всё-таки молодец!». Мой ребёнок тут же начинает убирать игрушки: «Нет, это я молодец! Видишь?». Возможно, психологически это неверный подход. Но я сторонница разных способов, этот метод у меня запасной. Использую его, когда нужно быстро навести порядок.

**5.**При малейших попытках ребёнка убрать игрушки нужно **искренне хвалить** его и стараться замечать положительное. Не так: «Опять ты беспорядок устроила», а «Ого! Ты сама так аккуратно сложила носки».

**6.Играть и убирать** — отличный способ для всех возрастов. Тут уже надо смахнуть пыль со своего воображения и постоянно придумывать новые сценарии. Мы либо экскаваторы, либо сценку разыгрываем с предметами, либо великаны в стране лилипутов и должны убрать всё на место, чтобы никого случайно не раздавить. Можно посадить ребёнка к себе на спину, чтобы он вообразил будто скачет на коне и осматривает свои владения: где беспорядок — убрать всё по местам. Тут идей может быть масса.

**7.Психотерапевтические сказки** перед сном идеально помогают красиво и полезно завершить день. Могу сказать одно — это работает. Любая проблема может разрешиться. Главное — подобрать сказку или сочинить собственную, опираясь на опыт профессионалов в этом деле.

Большую роль играет желание мамы и её терпение.

Любое учение превратится в игру и принесёт массу положительных эмоций. Порой, необходимо быть ребёнком, иногда — рассудительным взрослым, в каких-то ситуациях стать другом и тогда вопрос «Как приучить ребёнка убирать игрушки?» разрешится сам собой.