

## Консультация для родителей

### «Отец в жизни ребенка».

Проблема отцов и детей стара как мир. Психологи и социологи констатируют печальный факт: настоящие мужчины уходят из нашего общества, потому, что их воспитывают женщины.

Первый контакт папы и малыша должен произойти в первые дни жизни ребенка. В этот период у ребенка на бессознательном уровне формируются отношения с окружающим миром, в которой фигура отца очень значима. Если мама для ребенка источник жизни и животворного тепла, папа дает психологическое ощущение силы, родной и близкой, которая окутывает ребенка и вселяет в него веру в свою неуязвимость. На подсознательном уровне ребенок ощущает папу как своего рода убежище, своего самого первого старшего друга. Такой ребенок приобретает на всю жизнь мощную психологическую устойчивость и защищенность. Он не боится темноты, жутких монстров, злой собаки, хулиганского соседского мальчишку, ведь у него есть более мощная защита – папа.

Огромная роль принадлежит отцу в развитии специфических половых психологических качеств. Замечено, что уже в первые месяцы жизни ребенка отец (в отличии от матери) играет с мальчиком и девочкой по-разному, тем самым начиная формировать их половую идентичность.

Папа много знает и умеет. А еще папа может найти нестандартный выход из какой-то ситуации...

Отцовство - экзамен на социальную и нравственную зрелость мужчины. Встречаются иной раз молодые люди, вступающие в брак, но боящиеся отцовства, иными словами не готовые к нему. Ребёнок - большое испытание на прочность семьи. Справедливости ради нужно отметить, что чувство отцовства рождается несколько позже, чем чувство материнства. Ещё Аристотель заметил, что по - настоящему отцами мужчины становятся позже, чем женщины - матерями.

**Отец** в семье даёт определённый образец поведения, является источником уверенности и авторитета, является олицетворением дисциплины и порядка.

Ребёнок нуждается в том, чтобы о нём заботились, и это даёт ему ощущение надёжности и прочности мира, так и взрослый мужчина испытывает потребность заботиться о другом, быть опорой для слабого, ощущая, таким образом, собственную силу и значимость. Полнее всего это проявляется именно в отцовских чувствах. Только при этом условии мужья счастливы, есть у них чувство удовлетворённости. В обществе детей, нужно отдыхать.

Американские ученые установили факт, что интеллект на генном уровне передает ребёнку мама, от папы ребёнок берёт интересы и склонности.

Часто папы не вмешиваются в **воспитание ребёнка**, считая, что с этой ролью не справиться. Детям нужен **отец воспитатель**, с которым можно поиграть, посоветоваться.

**Отец нужен не для того**, чтобы наказывать, пресекать, запрещать, он нужен, чтобы помогать своим детям. На производстве **отец - труженик**, в семье **отец - воспитатель**, а вместе обе эти функции составляют гражданский долг, от добросовестного исполнения которого никто не вправе уклоняться. Закончив рабочий день, мы спешим к себе домой, и здесь нас ожидают не только отдых, тепло домашнего очага и житейские радости, но и многочисленные отцовские обязанности. От отца требуется любовь, общение, взаимопонимание.

Сыновья во многом копируют образ жизни и мыслей отцов: перенимают походку, манеру разговаривать, жесты и другое. От отцов они **воспринимают такие черты**, как крепость духа, сила, мужская надёжность, выдержка, деловитость, предприимчивость, чувство долга перед семьёй, рыцарское отношение к женщине. Формирование некоторых из этих черт у мальчиков без влияния отцов почти невозможно. *«Из гнезда коршуна редко*

*вылетает сокол», - гласит народная мудрость. Сын, отец которого внимателен к матери, женившись, считает естественным так относиться и к своей избраннице.*

Поведение отца - это пример не только в **воспитании сына**, но и в формировании личности дочери. Девочки также нуждаются в отцовском влиянии. Девочки требуют особо тонкого и нежного обращения отца, их струны души могут оборваться, если натянуть их слишком туго. **Отец должен следить**, чтобы в семье девочка не росла избалованной и кокеткой, а готовилась к роли труженицы и матери.

Предлагаю пройти тест чтобы определить роль отца в семье.

#### ТЕСТ для родителей

##### «Отец в семье»

СОГЛАСЕН (2 балла,  
НЕ СОВСЕМ СОГЛАСЕН (1,  
НЕ СОГЛАСЕН (0).

1. Мужчина лучше справляется с большим ребенком, чем с маленьким.
  2. После развода дети должны оставаться с матерью.
  3. Хороший муж обычно бывает и хорошим отцом.
  4. Мужчины, как правило, не умеют проявлять свои чувства так же открыто, как женщины.
  5. В вопросах **воспитания** мнение отца должно быть решающим.
  6. Первое время после рождения малыша женщина может уделять мужу меньше внимания.
  7. Лучше вообще жить без отца, чем терпеть отца равнодушного.
  8. Поскольку считается, что женщина все делает лучше мужчины, пусть она и **воспитывает детей**.
  9. Когда у ребенка что-то не ладится, он всегда идет к матери.
  10. Чем сильнее любовь к малышу, тем легче его **воспитывать**.
  11. **Отец** должен только тогда вмешиваться в **воспитание**, когда жена об этом попросит.
  12. После развода **родителей** маленький ребенок совершенно не замечает отсутствие отца.
  13. Женщины, как правило, балуют детей.
  14. Отцам полезно проводить отпуск вместе с детьми.
  15. Мальчики с ранних лет должны **воспитываться иначе**, чем девочки.
  16. Некоторые дети охотнее проводят время с отцом, чем с матерью.
  17. Я представляю, что ребенок для моей/моего жены/мужа будет важнее, чем я.
  18. Во всех вопросах **воспитания** я смогу успешно заменить жену/мужа.
  19. Ребенок должен больше уважать отца, чем мать.
  20. Моя жена/мой муж всегда будет вмешиваться, когда я буду начинать заниматься с детьми.
  21. Мужчина при желании может обращаться с новорожденным не хуже женщины.
  22. **Отец важнее для сына**, чем для дочери.
  23. Моя жена/мой муж не будет относиться ко мне серьезно, как к **воспитателю**.
  24. Когда в семье есть бабушка, **воспитывать** ребенка намного легче.
- Существует три типа отцов: «традиционный отец», «отец-кормилец», «современный отец».

Первый тип охарактеризован ответами на вопросы: 1, 4, 5, 12, 13, 15, 19, 22, второй - 2, 6, 8, 9, 11, 17, 20, 23, третий - 3, 7, 10, 14, 16, 18, 21, 24.

Максимальный результат по одному из типов должен быть более 9 баллов.

Если меньше, то результат не засчитывается.

«Традиционный **отец**» - глава семьи, представляет ее интересы во всех «внешних» отношениях, является последней инстанцией в решении всех вопросов, связанных с **воспитанием ребенка**. Он несколько суров, придает слишком большое внимание дисциплине, выполнению детьми своих обязанностей. По мере взросления ребенка начинает принимать большее участие в **воспитании**, особенно сыновей. С детьми сдержан, поэтому особо теплых отношений с ними нет.

«**Отец-кормилец**» предоставляет жене полную свободу в **воспитании детей**. Даже в свободное время не горит желанием заняться детьми. Неудивительно, что дети со временем перестают относиться к нему серьезно. Такие отцы ограничиваются только функцией материального обеспечения, не вникая в проблемы семьи.

«**Современный отец**» Для такого отца все дела, связанные с ребенком, привычны и очевидны. Хотя у него не так много свободного времени, как ему хотелось бы, вечера он обычно проводит с детьми. Он любит их, часто говорит им об этом, умеет не только играть со старшими детьми, но и пеленать грудных. Дети его обожают. Со своими проблемами они в равной степени обращаются и к нему, и к матери.

### **Семь правил поведения отцов:**

1. Время решает все: уделяйте ребенку ежедневно хоть немного времени.
2. Делитесь с ребенком своими успехами и проблемами. Вы союзник своего ребенка, а не противник.
3. Не скупитесь на похвалу своего ребенка за его достижения и качества. Похвала – основная движущая сила развития человека.
4. Будьте вежливы со своим ребенком, не позволяйте ему грубить, научите его считаться с чувствами других людей.
5. Учите своего ребенка и учитесь у него. Постоянно всматривайтесь и вслушивайтесь.
6. Любите своего ребенка таким, какой он есть, это самый дорогой для Вас человек.
7. Отцовство – это для Вас самое главное – ЦЕЛЬ жизни.

### **Литература:**

Попова Л.Н., Гонтаревская М.Н., Кисилева М.О. Детско-родительский клуб «Веселая семейка». Практические материалы. – М.: ТЦ Сфера, 2012. – 128с.

Педагог-психолог: Брутчикова Д.В.  
МАДОУ д/с №17